



## **Lebenszyklen und ihrem Potenzial für Veränderung begegnen**

Was sich im Außen präsentiert, wird im Innen oft schon länger vorbereitet. Neues muss oft noch geschützt und gepflegt werden, damit es sich etablieren kann. Die Übergänge des Wandels sind nicht immer klar und deutlich, sondern überlappen sich. Genau diese Schnittstellen, zwischen inneren und äußeren Veränderungen macht die Auseinandersetzung mit den Außerordentlichen Gefäßen und unseren Lebenszyklen so interessant.

Die Frage ist: Wie kann ich körpereigene Regulationsprozesse bewusster nutzen, um mich in Zeiten des Wandels wirksam zu unterstützen?

Dienstag 19:30 – 21:00

7 Termine: 9. April - 28. Mai 2024

Kleingruppe: 4 - 5 Personen

Innstr.71, 1 Stock, Gemeinschaftspraxis, 6020 Innsbruck

Kosten: 175€

Anmeldung unter Catherine Mangold 0670/5057344 oder

e-mail: [catherine.mangold@gmx.at](mailto:catherine.mangold@gmx.at)